



GLADSAXE KOMMUNE	NOTAT
Rosenlund Plejeboliger	Dato: 03-03-2025 Af: Pia Jordan

**Dagsorden til Beboer- og pårørenderådsmøde
for Rosenlund plejeboliger
Torsdag den 6. marts 2025 kl. 14.00-16.00
Sted: Mødestedet**

Deltagere

Ruth Elin Schlüter	For person og pårørende til beboer i Rosenstien 5-8
Finn Nielsen	Repræsentant for beboere i Tulipanhuset
Vakant	Repræsentant for beboere i Unikahuset
Doris Boye	Repræsentant for beboere på Rosenstien 1-4-fraværende
Vakant	Repræsentant for beboere i Lærkehuset
Vakant	Pårørende til beboer i Lærkehuset
Per Nielsson	Pårørende til beboer i Rosenstien 5-8
Linda Ida Stabell	Pårørende til beboer i Unikahuset
Jeanette Spangsberg	Leder af Rosenlund plejeboliger - sekretær for rådet
Jimmy Hansen	Repræsentant for Seniorrådet
Vakant	Frivillig
Pia Jordan	Referent - serviceleder Rosenlund plejeboliger

Dagsordenpunkter	Pkt. 1 Gennemgang af deltagerliste ved forperson <i>Kirsten (pårørende) er trådt ud af BPR, Ingrid (beboer) har også meddelt, at hun er trådt ud af BPR. Jonny fra Unikahuset, vil gerne være medlem, af BPR. Det blev vedtaget, at Ruth vil tage en snak med Jonny og invitere ham med til næste BPR.</i> Pkt. 2 Godkendelse af deltagerliste ved forperson <i>Godkendt</i> Pkt. 3 Godkendelse af referat ved forperson <i>Godkendt</i> Pkt. 4 Palliationsprojekt. • Palliationsprojekt præsenteres v. udviklingssygeplejeske Lisa og demens- og pårørende vejleder, Lilja <i>Ordet palliation betyder lindring. Når vi taler palliation, er det fordi, at vi skal give medarbejderne viden og struktur om den palliative tilgang, så vi kan give vores beboere den bedste tid i den sidste del af deres liv og løbende imødekomme deres palliative behov. Der er udarbejdet "værktøjer" til at understøtte medarbejderne i samtaler med beboeren og de pårørende ift. I god</i>
-------------------------	--

	<i>tid at spørge ind til beboerens ønsker, behov og trivsel både til livet på Rosenlund og den sidste tid.</i> <i>Allerede, når en beboer flytter ind, taler vi ved indflytnings-samtalen om, hvad beboeren vil have ud af at være hos os, så vi kan give livskvalitet.</i> <i>Der er lavet "postkort" til pårørende, hvor man bliver inviteret til indflytningssamtale "Invitation til det gode liv".</i> <i>Når beboeren har boet her 3 måneder, taler vi en samtale med beboeren om hvordan, beboeren ønsker sin sidste tid. Det som det betyder, er at vi ved præcist, hvad beboeren ønsker og vi kan opfylde de ønsker, som beboeren har.</i> <i>Lisa og Lilja, har informeret om Palliationsprojektet på SR-ledermøde, så de andre plejeboliger, hjemmeplejen og Kildegården er informeret og de er velkomne til at bruge det materiale, som Rosenlund har udarbejdet.</i> <i>Jimmy spurgte ind til, hvordan det går omkring "musikprojektet", Jeanette fortalte, at vi er i gang og det går efter planen ift. PAMI-uddannelse af medarbejderne. Til juni kommer vores tredje musikterapeut tilbage fra barsel og det vil sætte yderligere skub i arbejdet med musikken på Rosenlund.</i> Pkt.5 Demens- og pårørendevejleder på Rosenstien • Præsentation og viden om demens- og pårørendevejleder, herunder information om pårørendegruppe v. Lilja <i>Lilja fortalte, at hun har møder med pårørende, hvor situationen er særlig kompleks. Lilja støtter og holder individuelle samtaler med pårørende, derudover afholder Lilja pårørendegrupper i samarbejde med musikterapeut Sofie.</i> <i>Lilja har individuelle støtteforløb med pårørende, hvor Lilja støtter og lytter på de frustrationer der kan opstå. Lilja har et stort kendskab til lovgivningen på demensområdet.</i> <i>Lilja er fortrinsvis på Rosenstien, men hjælper også gerne i de andre huse.</i> <i>Lilja starter til efteråret på en uddannelse, som certificeret pårørendevejleder.</i> Pkt. 6 Meddelelser fra leder af Rosenlund • Planlægning af stormøde, BPR har ytret ønske om at blive præsenteret på mødet. Datoforslag d. 13. maj 2025 kl. 17-19 Hvad skal temaet/emnet på Stormødet være? <i>En gang årligt inviteres alle beboere og pårørende til stormøde jf vores vedtægter. Forperson laver en beretning og</i>
--	---

	det gør Jeanette også om hvad der er arbejdet med i det forgangne år. Temaet skal være "musik", hvad gør musik ved mennesker, hvordan bruger vi musikken og i hvilke situationer bruger vi musikken? Hvilke tilbud har vi i dag på Rosenlund? Finn sagde, at det ofte var kvinder der møder op til musik, det var sværere at få mændene med til aktiviteter omkring musik. Linda anbefalede Finn at tage med til erindringsdans, hvor der var mange mænd, som deltager. Jeanette laver et oplæg til invitation og sender det til Ruth. • Vores arbejde med seponeringslisten og polyfarmaci herunder antipsykotisk medicin. Sundhedsstyrelsen opdaterer årligt en liste over de lægemidler man kan seponere hos voksne. Seponeringslisten er målrettet læger med det formål at understøtte dem i overvejelser om seponering (ophør) af medicin hos voksne patienter. Gennem de ca. sidste 2 år har vi på Rosenlund arbejdet med nedbringelse af antipsykotisk medicin i samarbejde med lægerne. Der er stort fokus på det, men vi breder vores fokus ud, i samarbejde med plejehjemslægerne, så al ikke relevant medicin bliver seponeret/ophørt. Der holdes et oplæg med geriater Martin Schulz den 24/4-2025, kl. 13-15, hvor BPR er velkommen, hvis man ønsker at høre oplægget. Oplægget handler om ældre og polyfarmaci (brugen af flere lægemidler samtidig, dog mindst fem forskellige lægemidler) • Information om ejendomsanalysen i Gladsaxe kommune Det handler om at finde ud af, hvordan vi drifter vores ejendomme og hvordan udnytter vi kvm. Resultatet kommer inden sommerferien. • Status på ledergruppe Ansæt ny leder til Lærkehuset, hun hedder Charlotte Kjer, hun starter 1. april 2025. Mette (tidligere leder i Lærkehuset) bliver på Rosenlund, pr. 1. april bliver Mette hussygeplejerske i Unikahuset. • Status på hussygeplejersker Der er en hussygeplejerske i hvert hus. Hussygeplejerskerne udfylder en virkelig vigtig rolle på Rosenlund, de har det sygeplejefaglige ansvar for de beboere der er i det hus de er ansat i. Vores sygeplejersker er dygtige og de er med til at løfte beboernes trivsel og opspore tidlig/begyndende sygdom. • Budget 2025 – kort gennemgang Det ser fornuftigt ud pt. her tidligt på året. Det er altid vigtigt med tæt opfølgning på budgetterne, så vi sikrer at pengene bliver brugt klogest muligt til gavn for beboere og medarbejdere. • Opfølgning fra sidste møde:
--	--

1. Kontakt ved dør på rosenstien mellem hus 4 og 5: **status er at det er sat i gang og er lavet.**
2. Sandwich i weekender inkl. salat: **Der sendes nu ud til rugbrødssandwich og der sendes 3 slags pålæg med ud, sandwichfyld varieres. Derudover bliver der sendt en grøn salat ud til de huse, som ønsker dette.**
3. Navneskilt Care link: **Jeanette har kontaktet Care Link og deres vikarer får udleveret navneskilte, som de skal bære.** Ruth og Finn, sagde at der var flere som ikke havde synlige skilte på.

Pkt.7 Hverdagslivet på Rosenlund, her kan drøftes fx ønsker til aktivitetet, hverdagsstruktur mv.

Der ønskes et "herrerum" med fx billardbord. Øvrige ønsker til herre-aktiviteter skal tages op på beboermøderne, så vil aktivitetsmedarbejderne "gribe" ønskerne.

Ruth fortalte, at man har søgt om midler til et billardbord og interaktive skærme til cyklerne i motionsrummet, midlerne er søgt hos "Budgetønsker 26-29".

Der blev spurgt ind til frivillige på Rosenlund Plejeboliger, jeg vedhæfter link, hvor man kan læse om frivillig:

<https://gladsaxe.dk/borger/fritid-og-oplevelser/frivillighed/bliv-frivillig>

Pkt. 8 Punkt fra pårørende

Ingen punkter indmeldt.

Fremadrettet skal der være et punkt under Jeanettes punkt, som hedder "opfølgning fra sidste møde".

Pkt. 9 Punkter fra beboerne

Punkter fra Finn Nielsen:

Opfølgning fra sidste møde, vedr. maden: Finn har en fornemmelse for at der ikke sker noget fra køkkenet, nogle medarbejdere laver en god frokost og andre gør ikke, det er ofte lørdag og søndag. Finn mener at det skal foregå fra køkkenet og ikke ude i husene. Finn blev foreslået, at han skal tage op på et beboermøde i huset, at han ikke mener, at de sandwich der bliver smurt i weekenden, lever op til den standard som der ønskes.

Ruth påpegede, at madspildindsamling ikke fungerer nogle steder. Der bliver hurtigt fyldt op, og der er en oplevelse af at der er alt for meget madspild, Finn mener det er op til 80%.

Linda har oplevet, at nogle af beboerne ikke selv kan tage maden, derfor skal personalet huske at tilbyde fx rødbeder, syltede agurker mv.

Pkt. 10 Nyt fra Seniorrådet

	• <i>Der er Seniorrådsvalg i forbindelse med kommunalvalget. Men det er ikke sideordnet med kommunalvalget.</i> • <i>Der skal forsøges af afholde en ældremesse, det har der også været i andre kommuner.</i> • <i>Den nye ældrelov, bruges der meget tid på i Seniorrådet. Jimmy synes det er lidt håbløst arbejde, da Seniorrådet har ikke indsigelsesret, men de forsøger at gøre deres indflydelse gældende og der er virkelig meget vi endnu ikke ved hvordan bliver effektueret og implementeret i praksis.</i> Pkt. 11 Nyt fra frivillige <i>Der er pt. ingen frivilligrepræsentant</i> Pkt. 12 Eventuelt <i>Erindringsdans er planlagt til 6 gange, som afsluttes med et afdansningsbal. Derefter forventer vi at der starter endnu et nyt forløb op.</i> <i>Ruth spurgte ind til, om vi havde for få hænder siden, at beboerne nogle gange ikke kunne blive fulgt i kirke. Jeanette forklarede, at det var ungarbejdere, som fulgte beboerne i kirke og det ikke altid var, at vi havde dem på arbejde, så det kunne lykkes at få fulgt beboerne.</i>
Punkter til næste møde	Næste møde: 19/6-2025, 4/9-2025, 11/12-2025
Evt. afbud kan meddeles til Pia Jordan, pianjo@gladsaxe.dk eller for beboerne til daglig leder i afdelingen. Med venlig hilsen Jeanette Spangsberg Sekretær for rådet	